

## Het kaakgewricht

Het kaakgewricht is één van de belangrijkste gewrichten in het lichaam. We gebruiken het intensief. De kaakspieren zorgen ervoor dat de onderkaak beweegt en maken dat we kunnen bijten, slikken en kauwen, maar ook spreken, zingen, blazen, geeuwen, lachen en zoenen.

## Kaakgewrichtsklachten

Spiereen en gewrichten die niet goed functioneren kunnen last veroorzaken. De klachten die het meest voorkomen zijn pijnlijke en vermoeide kauwspieren, een beperkte mondopening of uitstralende pijn tot in het hoofd, de nek en de schouders.

Ook kunnen er kaakgewrichtsgeluiden optreden zoals knappende of schurende geluiden bij het openen of sluiten van de mond.

Over het algemeen zijn kaakgewrichtsklachten meer vervelend dan gevaarlijk. Vooral het afbijten en kauwen van voedsel, tandenpoetsen en gapen gaat bij dit soort klachten niet goed.

## Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van kaakklachten zijn: verkeerde mondgewoontes zoals veelvuldig klemmen of knarsen. Hierdoor raken de kauwspieren vermoeid. Dit kan leiden tot pijn in de kauwspieren of het kaakgewricht. Kaakklachten kunnen ook ontstaan door overrekking van het gewricht na bijvoorbeeld een klap of een ongeluk. Daarnaast behoren de gevolgen van slijtage van het gewricht ook tot de mogelijke oorzaken van kaakklachten.

## Adviseur en begeleider bij uitstek

Uw orafaciaal therapeut is een algemeen fysiotherapeut die tevens uitgebreid is geschoold op het gebied van het bewegen van de kaak. Daarom is hij bij kaakklachten uw adviseur bij uitstek.