

Oedeemtherapie:

Oedeem is een vochtpeenhoping in een deel van het lichaam. Dit uit zich in een gevoel van zwaarte, spanning of stuwning van de huid, een pijnlijk of tintelend gevoel en toename van de omvang een het lichaamsdeel. Er zijn verschillende soorten oedeem.

Lymfoedeem is een speciale vorm van oedeem en kan overal in het lichaam optreden. Vaak komt het in de armen of de benen voor. Het ontstaat door een onvoldoende functionerend of defect lymfsysteem. Dit kan een gevolg zijn van een operatie waarbij lymfklieren zijn weggenomen of door bestraling.

Lymfoedeem gaat niet vanzelf over. De behandeling door een oedeemfysiotherapeut bestaat uit:

- Compressietherapie door middel van bijvoorbeeld zwachtels, of ander compressie-materiaal
- Manuele lymfedrainage, dit is een massagetechniek gericht op het stimuleren van de afvoer van lymfvocht en op het bevorderen van de functie van niet-aangedane lymfvaten en – klieren
- Oefentherapie, om de functie van het aangedane ledemaat te verbeteren
- Ademtherapie, specifieke ademhalingsoefeningen verbeteren de afvoer van lymfvocht
- Voorlichting
- Lymftaping, hierbij wordt gebruik gemaakt van een rekbaar tape die de huid feitelijk optilt waardoor de onderhuidse circulatie verbetert en de afvoer van lymfvocht beter verloopt
- Aanleren van zelfmanagement, indien mogelijk wordt u geleerd zichzelf te masseren, bandageren of te tapen.