

Kinderfysiotherapie

Spelenderwijs ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Meestal gaat dat goed en bijna ongemerkt. Maar bij sommige kinderen duurt het langer of wijkt dit af van het gebruikelijke. Dit kan kinderen belemmeren in hun ontwikkeling. Ze hebben meer oefening nodig om een bepaalde vaardigheid onder de knie te krijgen. Of ze moeten leren met minder mogelijkheden zo optimaal mogelijk te bewegen. Al deze kinderen kunnen baat hebben bij behandeling door een kinderfysiotherapeut.

Zuigelingen: bij zuigelingen zijn er signalen die kunnen wijzen op motorische problemen, zoals weinig kracht, overstrekken en moeite met veranderen van houding. Veelvuldig komt bij zuigelingen een afgeplat schedeltje voor door voorkeursligging van het hoofdje naar 1 kant. Bij vroege signalering (1 – 2 maanden oud) kan de kinderfysiotherapeut een belangrijk bijdrage leveren in het voorkomen van afplatting van het schedeltje. Daarnaast kan deze vastgelegd worden door middel van een meting met een hoofdbandje zodat bij een leeftijd van 5 maanden goed beoordeeld kan worden of de afplatting verminderd.

Kinderen vanaf de peuterleeftijd kunnen als gevolg van een bewegingsprobleem of het onvoldoende beschikken over motorische vaardigheden, problemen hebben met het volgen van onderwijs of het deel nemen aan fysieke activiteiten passend bij de leeftijd.

Ook het nog steeds groeiende skelet kan problemen geven tijdens sportactiviteiten. Jongens en meisjes die intensief sporten kunnen pijnklachten krijgen aan delen van het skelet die nog niet volledig verbeend zijn. Ook hierbij kan de kinderfysiotherapeut een belangrijke rol spelen bij de begeleiding en behandeling van deze pijnklachten en ter voorkoming van meer problemen.

De kinderfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar.